



Razvoj samostalnosti i pobune u dječjoj dobi

- 
- 
- Prvi važniji test dječje samostalnosti je polazak u školu
 - Važno je dijete što ranije navikavati na obavljanje određenih dužnosti, a ne to obavljati umjesto njih
 - Takva djeca pokazuju nesamostalnost, ovisna o roditeljima postaju frustrirana kada se od njih traži izvršenje njihovih obaveza

Četiri faze u razvoju dječje samostalnosti



1. Faza kad dijete **ne želi** nešto napraviti
jer ne zna i ne može



2. Faza kad dijete **želi**,
ali ne zna kako ili ne može



3. Faza kad dijete **želi i zna** napraviti,
ali ne uvijek



4. Faza kad dijete **želi, zna i može**
izvršiti određeni zadatak



- Ne može se očekivati da dijete nešto samostalno napravi ako prethodno to nije naučilo
- Dijete odrastanjem prelazi iz jedne faze u drugu, ali se može dogoditi i da regredira
- Regresiji u samostalnosti pogoduju nagle promjene u obitelji

U regresivnim situacijama važno je da roditelji grubo ne odbijaju djecu, nego da pokušaju uvidjeti uzroke takvog ponašanja i dati djetetu podršku bez obzira na uzrast i fazu samostalnosti.

- Samostalnost se jača hrabrenjem, pohvalom, podrškom, komplimentima
- Negativna kritika razara samostalnost i samopouzdanje
- Neizgrađen osjećaj samostalnosti može uvjetovati kasnije neprilagođavanje uvjetima života, konflikte, povlačenje u sebe

Kako pomoći djetetu?

- Pokušajte biti tolerantniji i fleksibilniji.

- Ako dijete traži pažnju, posvetite mu se.

- Ako se radi o manipulaciji, uskratite mu pažnju.

- Ne držite predavanja-kratko i mirno objasnite što nije u redu.

- Ne kažnjavajte ga zbog navika!